



Homepage Journal: <https://jurnal.unismuhpalu.ac.id/index.php/JKS>

Dampak Teknologi Digital : Positif & Negatif

The Impact of Digital Technology: Positive & Negative

Arif Widagdo¹, Diva Viqueque², Fesya Exlecia³, Muhammad Adlan Ali⁴, Nadiva Syarafina Nur Aini Munandar⁵, Natasya Nur Sasy⁶, Tasya Okta Rahmadhani⁷

^{1,2,4,5,6} Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan dan Psikologi, Universitas Negeri Semarang, Semarang, Indonesia

³ Program Studi Pendidikan Teknik Informatika dan Komputer, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Semarang, Semarang, Indonesia

*Corresponding Author: E-mail: arifwidagdo@mail.unnes.ac.id

Artikel Review

Article History:

Received: 10 Oct, 2025

Revised: 11 Dec, 2025

Accepted: 26 Dec, 2025

Kata Kunci:

Teknologi, Digital, Internet

Keywords:

Technology, Digital, Internet

DOI: [10.56338/jks.v9i1.9799](https://doi.org/10.56338/jks.v9i1.9799)

ABSTRAK

Perkembangan teknologi digital, khususnya di Indonesia, membawa perubahan besar dalam kehidupan manusia. Kehadiran internet dan berbagai perangkat digital membuat aktivitas sehari-hari menjadi lebih efisien, cepat, dan mudah. Teknologi menghadirkan banyak manfaat dalam kehidupan sehari-hari, mulai dari mempermudah komunikasi, mendukung proses pendidikan, hingga meningkatkan efektivitas pekerjaan. Meski begitu, kemajuan teknologi juga tidak lepas dari sisi negatif, seperti munculnya ketergantungan berlebihan pada internet, penyebaran informasi palsu yang semakin marak, ancaman terhadap keamanan dan privasi data, serta berbagai persoalan sosial maupun psikologis yang dialami para penggunaannya. Baik anak-anak, remaja, hingga orang dewasa. Maka dari itu, penting bagi masyarakat untuk memahami dampak perkembangan teknologi digital, baik positif maupun negatif, agar tidak menimbulkan persoalan di masa mendatang. Dengan pemahaman yang tepat, teknologi dapat dijadikan sarana yang mendukung kemajuan dan kualitas hidup manusia.

ABSTRACT

The development of digital technology, especially in Indonesia, has brought about major changes in human life. The presence of the internet and various digital devices has made daily activities more efficient, faster, and easier. Technology offers many benefits in daily life, from facilitating communication and supporting the educational process to improving work efficiency. However, technological advances also have negative aspects, such as the emergence of excessive dependence on the internet, the proliferation of false information, threats to data security and privacy, and various social and psychological problems experienced by users. This applies to children, teenagers, and adults alike. Therefore, it is important for society to understand the positive and negative impacts of digital technology development to avoid future problems. With the right understanding, technology can be used as a tool to support human progress and quality of life.

PENDAHULUAN

Perkembangan teknologi digital dimulai dari adanya internet pada abad ke-20 yang kemudian berkembang hingga menciptakan teknologi-teknologi baru, seperti handphone, media sosial, dan lain sebagainya. Seiring pesatnya perkembangan teknologi yang merambah berbagai aspek kehidupan di seluruh dunia, keberadaan teknologi kini menjadi sesuatu yang tidak dapat dihindari, khususnya di Indonesia. Kini kehidupan telah dipengaruhi oleh berbagai teknologi baru, yang mengakibatkan banyak peluang baru terbuka, seperti memperluas akses informasi, mempermudah akses pembelajaran dan pekerjaan, dan lain-lain.

Meskipun kemajuan teknologi yang pesat membawa berbagai manfaat, masyarakat juga menghadapi sejumlah dampak negatif yang berpotensi merugikan individu maupun kelompok. Karena itu, penting bagi masyarakat untuk menelaah dan memahami secara kritis sisi positif serta negatif dari perkembangan teknologi, agar dapat menyikapinya dengan bijak. Dengan itu, masyarakat dapat lebih bijak dalam menggunakan teknologi dan menghadapi perkembangan teknologi yang semakin pesat.

METODE

Penelitian ini menggunakan metode studi pustaka (*library research*), dengan data yang dikumpulkan dari beragam sumber seperti jurnal ilmiah, laporan penelitian, serta artikel terpercaya yang memiliki relevansi dengan topik teknologi digital. Selain itu, penelitian ini menggunakan teknik analisis deskriptif, yaitu mengatur, mengelompokkan, serta menafsirkan data yang sudah dikumpulkan agar bisa mengerti kejadian-kejadian yang berhubungan dengan dampak teknologi digital. Dengan analisis deskriptif, informasi dari berbagai sumber disusun secara teratur untuk menghasilkan pemahaman yang jelas mengenai bagaimana teknologi digital memberikan dampak pada setiap individu dan juga masyarakat.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil penelitian menunjukkan bahwa teknologi digital memiliki pengaruh yang sangat luas dalam kehidupan masyarakat. Teknologi tidak hanya memengaruhi cara individu berkomunikasi, melainkan juga memengaruhi cara bekerja, belajar, mencari dan mendapatkan informasi, serta berinteraksi di berbagai aspek kehidupan. Kehadiran perangkat digital, seperti handphone, komputer, dan internet, menjadikan aktivitas sehari-hari menjadi lebih efisien. Informasi dapat diakses dengan cepat dan mudah, proses pembelajaran menjadi lebih fleksibel karena sudah tersedia platform daring, pekerjaan juga dapat diselesaikan melalui sistem digital dan komunikasi jarak jauh.

Perkembangan teknologi seperti media sosial juga membuka ruang sosial masyarakat yang memungkinkan terjadinya interaksi lintas daerah bahkan lintas negara tanpa batasan waktu. Namun, hasil penelitian juga menunjukkan bahwa perkembangan teknologi digital tidak hanya memberikan dampak positif. Perkembangan teknologi digital tetap membawa risiko yang dapat merugikan individu maupun masyarakat, seperti penggunaan teknologi secara berlebih berpotensi menimbulkan ketergantungan, yang berdampak pada menurunnya produktivitas serta kesehatan mental, meliputi kecemasan atau tekanan sosial akibat dinamika media sosial. Selain itu, maraknya penyebaran informasi palsu, berkurangnya interaksi tatap muka, serta meningkatnya risiko keamanan data dan privasi menjadi tantangan yang muncul seiring pesatnya perkembangan teknologi.

Maka dari itu, penelitian ini menekankan bahwa perkembangan teknologi digital membawa transformasi besar yang terbagi kedalam dua hal utama. Pertama, perkembangan teknologi digital dapat meningkatkan kualitas hidup individu maupun masyarakat melalui kemudahan akses informasi dan komunikasi, membuka peluang ekonomi baru, serta efisiensi pekerjaan dan pembelajaran. Kedua, teknologi dapat menimbulkan masalah sosial dan psikologis apabila digunakan secara berlebihan. Dengan demikian, masyarakat dituntut untuk memiliki kesadaran dalam memanfaatkan teknologi secara bijak, seimbang, dan penuh tanggung jawab. Literasi digital menjadi aspek penting agar setiap

individu maupun masyarakat mampu memilah dan memilih informasi, menjaga keamanan data privasi, serta memanfaatkan teknologi sesuai kebutuhan.

Dengan kesadaran dan pemahaman yang baik, teknologi dapat memberikan manfaat yang optimal bagi perkembangan individu dan masyarakat, sementara dampak negatif dapat diminimalisir.

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil pembahasan, dapat disimpulkan bahwa perkembangan teknologi digital memberikan pengaruh yang sangat signifikan terhadap kehidupan individu dan masyarakat. Teknologi digital membawa berbagai manfaat, seperti kemudahan akses informasi, peningkatan efektivitas komunikasi, fleksibilitas dalam proses pembelajaran, serta efisiensi dalam dunia kerja. Perkembangan ini juga membuka peluang baru di berbagai bidang dan berkontribusi terhadap peningkatan kualitas hidup masyarakat. Namun demikian, di balik manfaat tersebut, teknologi digital juga menimbulkan berbagai dampak negatif apabila tidak digunakan secara bijak. Penggunaan teknologi yang berlebihan dapat memicu ketergantungan, menurunkan produktivitas, mengganggu kesehatan mental, serta meningkatkan risiko penyebaran informasi palsu dan ancaman terhadap keamanan serta privasi data. Selain itu, berkurangnya interaksi sosial secara langsung juga menjadi tantangan dalam kehidupan bermasyarakat. Oleh karena itu, diperlukan kesadaran dan sikap bijak dalam memanfaatkan teknologi digital. Literasi digital menjadi hal yang sangat penting agar masyarakat mampu menggunakan teknologi secara seimbang, bertanggung jawab, dan sesuai kebutuhan. Dengan pemahaman yang tepat, teknologi digital dapat dimanfaatkan secara optimal untuk mendukung kemajuan dan kesejahteraan masyarakat, sekaligus meminimalkan dampak negatif yang ditimbulkan.

DAFTAR RUJUKAN

- Al Maududy, M. M., Mardianto, K., & Susanto, A. (2021). Pemanfaatan Berbagai Sensor Dalam Manajemen Perkebunan Kelapa Sawit. *WARTA Pusat Penelitian Kelapa Sawit*, 26(2), 117–123. <https://doi.org/10.22302/iopri.war.warta.v26i2.61>
- BINUS School of Information Systems. (2025, Maret 11). Perkembangan teknologi pada era digital. BINUS University. Diakses 10 November 2025, dari <https://sis.binus.ac.id/2025/03/11/perkembangan-teknologi-pada-era-digital>
- Cermati.com. (n.d.). Teknologi digital. Diakses 2 Desember 2025, dari <https://www.cermati.com/artikel/teknologi-digital>
- Vida.id. (n.d.). Perkembangan teknologi. Diakses 21 November 2025, dari <https://vida.id/id/blog/perkembangan-teknologi>
- Amartha. (2024, 4 Agustus). 9 manfaat teknologi digital dalam kehidupan sehari-hari. Diakses 15 November 2025, dari <https://amartha.com/blog/work-smart/sembilan-manfaat-teknologi-digital>
- Bakti Komdigi. (n.d.). Dampak positif dan negatif perkembangan teknologi komunikasi di era digital. Diakses 2 Desember 2025, dari <https://baktikomdigi.id/id/detail-berita/dampak-positif-dan-negatif-perkembangan-teknologi-komunikasi-di-era-digital>
- Hidayat, R. (2020). Literasi Digital sebagai Upaya Pencegahan Kejahatan Siber pada Remaja. *Jurnal Keamanan Informasi Indonesia*, 5(2), 88–97
- Kuss, D. J., & Griffiths, M. D. (2017). Social networking sites and addiction: Ten lessons learned. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 14(3), 311. <https://doi.org/10.3390/ijerph14030311>
- Santrock, J. W. (2018). *Adolescence* (16th ed.). McGraw-Hill Education.
- Sari, N., & Prasetyo, A. (2019). Pengaruh Kecanduan Game Online terhadap Prestasi Belajar Siswa SMP. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran*, 6(1), 45–52.
- Wulandari, F. (2021). Privasi Digital dan Identitas Remaja di Media Sosial. *Jurnal Komunikasi Universitas Airlangga*, 13(1), 33–41.