



Homepage Journal: <https://jurnal.unismuhpalu.ac.id/index.php/JKS>

Hubungan Pemberian Rebusan Daun Sirsak (*Annona Muricata* L) Terhadap Tingkat Keputihan Pada Wanita Usia Subur

*The Relationship Between Giving Boiled Soursop Leaves (*Annona Muricata* L.) and the Level of Vaginal Discharge in Women of Childbearing Age*

Irka Setiawati^{1*}, Kiki khoiriyani¹, Afrida Yelni¹

¹Institut Kesehatan Sumatera Utara, Institut Kesehatan Sumatera Utara, Universitas Senior

*Author Correspondence: Email: Irkawaty690@gmail.com

Artikel Penelitian

Article History:

Received: 10 Aug, 2025

Revised: 25 Sep, 2025

Accepted: 11 Oct, 2025

Kata Kunci:

Keputihan, Rebusan Daun Sirsak, Wanita Usia Subur

Keywords:

Vaginal Discharge, Soursop Leaves, Women of Childbearing Age

DOI: [10.56338/jks.v8i10.8811](https://doi.org/10.56338/jks.v8i10.8811)

ABSTRAK

Keputihan merupakan keluarnya cairan selain darah dari liang vagina di luar kebiasaan, baik berbau ataupun tidak, serta disertai rasa gatal setempat. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk mengatasi keputihan adalah dengan rebusan daun sirsak. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui penerapan rebusan daun sirsak dalam mengatasi keputihan pada wanita usia subur di Lingkungan III Ladang Bambu Medan Tuntungan. Wanita usia subur dengan kriteria mengalami keputihan, berusia 20-35 tahun. Salah satu cara yang dapat dilakukan untuk mengobati keputihan yaitu menggunakan rebusan daun sirsak karena mengandung zat antiseptik 5 kali lebih efektif dibandingkan fenol biasa. Tujuan dari penelitian ini guna mengetahui efektivitas rebusan daun sirsak (*Annona Muricata* L) terhadap keputihan pada wanita usia subur. Metodologi penelitian ini menggunakan quasi eksperimen dengan pretest posttest one group design. Populasi pada penelitian seluruh yang mengalami keputihan sebanyak 15 orang. Sampel dalam penelitian menggunakan accidental sampling sebanyak 15 responden. Instrumen yang digunakan berupa lembar observasi dan SOP pemberian rebusan daun sirsak. Analisis data menggunakan uji Wilcoxon. Hasil penelitian rata-rata keputihan yang dialami wanita usia subur sebelum diberikan rebusan daun sirsak sebesar 15 orang yang mengalami keputihan dan sesudah intervensi 13 orang yang sembuh dari keputihan. Hasil bivariat menunjukkan p-value sebesar 0,000. Kesimpulan pemberian air rebusan daun sirsak (*Annona muricata* L) terbukti efektif dalam mengobati keputihan pada wanita usia subur. Saran diharapkan dapat menjadi informasi dan menambah pengetahuan pada Wanita usia subur dalam mengatasi keputihan sehingga wanita usia subur dapat melakukan penanganan atau pengobatan keputihan secara mandiri dengan menggunakan rebusan daun sirsak.

ABSTRACT

Vaginal discharge is the discharge of fluid other than blood from the vaginal canal outside the normal range, whether odorless or not, and accompanied by local itching. One effort that can be done to overcome vaginal discharge is with soursop leaf decoction. The purpose of this study was to determine the application of soursop leaf decoction in overcoming vaginal discharge in women of childbearing age in Environment III, Ladang Bambu Medan Tuntungan. Women of childbearing age with the criteria of experiencing vaginal discharge, aged 20-35 years. One way to treat vaginal discharge is by using soursop leaf decoction because it contains antiseptic substances 5 times more effective than ordinary phenol. The purpose of this study was to determine the effectiveness of soursop leaf decoction (*Annona Muricata* L) on vaginal discharge in women of childbearing age. This research methodology used a quasi-experimental design with a pretest-posttest one-group design. The population in the study was all 15 people who experienced vaginal discharge. The sample in the study used accidental sampling of 15 respondents. The instruments used were observation sheets and SOPs for administering soursop leaf decoction. Data analysis used the Wilcoxon test. The results of the study showed that the average number of women of childbearing age experiencing vaginal discharge before being given soursop leaf decoction was 15 people who experienced vaginal discharge and after the intervention, 13 people were cured of vaginal discharge. The bivariate results showed a p-value of 0.000. The conclusion is that giving boiled soursop leaves (*Annona muricata* L.) has been proven effective in treating vaginal discharge in women of childbearing age. The suggestions are expected to be informative and increase knowledge for women of childbearing age in dealing with vaginal discharge so that women of childbearing age can handle or treat vaginal discharge independently using soursop leaf decoction.

PENDAHULUAN

Organ reproduksi yang sehat, terutama pada perempuan, disebut sebagai sistem kesehatan reproduksi. Sistem kesehatan ini merupakan masalah medis yang harus ditangani. Kesehatan reproduksi, dalam arti luas, mengacu pada kondisi kesejahteraan fisik, mental, dan sosial yang utuh di semua aspek yang berkaitan dengan sistem reproduksi serta fungsi dan aktivitasnya; bukan hanya bebas dari penyakit atau kelemahan. Keputihan merupakan salah satu masalah kesehatan reproduksi yang banyak dialami perempuan. Saat berhubungan seksual, keputihan seringkali terasa tidak nyaman. (Putri, 2021).

Menurut Organisasi Kesehatan Dunia (WHO), 33% dari berbagai penyakit yang diderita wanita di seluruh dunia disebabkan oleh keputihan. (Kurniyanti & Lutfiyati, 2022).

Keputihan dapat menyebabkan fibroid rahim, polip serviks, kanker serviks, dan penyakit reproduksi lainnya jika tidak ditangani dengan tepat. Keputihan yang berlebihan, disertai rasa terbakar dan gatal, juga dapat menimbulkan rasa tidak nyaman jika tidak ditangani. (Puspitaningrum, 2022).

Karena daun sirsak mengandung zat asetogenik seperti skuamosin, bolasin, dan asimisin, daun sirsak dapat digunakan untuk mengatasi keputihan pada wanita. Senyawa antiseptik yang terkandung dalam daun sirsak, terutama fenol, yang lima kali lebih kuat daripada fenol biasa, dapat membasmi bakteri. Tanin dalam daun sirsak diyakini dapat secara efektif membasmi jamur *Candida albicans*, penyebab keputihan. Dibandingkan dengan fenol, daun sirsak merupakan salah satu pengobatan alternatif (tradisional) karena sifat antibakterinya. (Rustanti & Fatmawati, 2020).

Keunggulan daun sirsak sebagai agen antibakteri antara lain kandungan fitokimia annonaceous acetogenin, yaitu agen antibakteri efektif yang terkandung dalam ekstrak daun sirsak. Infeksi saluran pernapasan akut (ISPA), bisul, diare, keputihan, dan infeksi saluran kemih merupakan beberapa penyakit bakteri yang dapat diobati secara efektif oleh daun sirsak. (Ekasari et al., 2019).

Berdasarkan hasil survey pendahuluan yang dilakukan di Lingkungan III Ladang Bambu diperoleh data cakupan wanita usia subur dari bulan januari sampai maret sebanyak 30 orang mengalami keputihan. Berdasarkan Latar belakang di atas Dimana penulis tertarik untuk melakukan penelitian Terhadap Keputihan Pada Wanita Usia Subur Di Lingkungan III Ladang Bambu Tahun 2025”

METODE

Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif atau melakukan penelitian dengan memberikan komplementer sebelum dan sesudah. Rancangan penelitian ini menggunakan penelitian pre-ekperimental dengan tipe desain one group pre-test dan post-test. Kelompok subyek di observasi sebelum dilakukan perlakuan (pretest), Kemudian di observasi kembali setelah diberikan (posttest).

Pre Test	Perlakuan	Post Test
Tingkat keputihan sebelum pemberian rebusan daun sirsak	X	Tingkat keputihan sesudah pemberian rebusan daun sirsak

HASIL

Hubungan Pemberian Rebusan Daun Sirsak Terhadap Tingkat Keputihan Pada Wanita Usia Subur sebelum dan sesudah intervensi diperoleh dari hasil tabel 1 sebagai berikut:

Tabel 1. Hubungan Pemberian Rebusan Daun Sirsak Terhadap Peningkatan Produksi Asi Pada Ibu Menyusui Di Praktek Mandiri Tiur Renata Tahun 2025.

Tingkat	Pemberian Rebusan Daun Sirsak				P (Value)
Keputihan	SEBELUM		SESUDAH		0,004
	F	%	F	%	
Normal	6	20	13	86,7%	
Abnormal	9	80	2	13,3%	
Jumlah	15	100%	15	100%	

DISKUSI

Variabel X dan Variabel Y

Berdasarkan hasil penelitian mayoritas tingkat keputihan pada wanita usia subur sebelum diberikan rebusan daun sirsak yaitu kategori abnormal sebanyak 9 orang (80%), minoritas kategori normal sebanyak 6 orang (20%). Hasil analisis menunjukkan bahwa sebagian besar responden mengalami keputihan Abnormal dengan gejala seperti warna cairan keruh/kuning kehijauan, bau tidak sedap, dan disertai gatal atau panas pada daerah genital. Sisanya mengalami keputihan normal dengan karakteristik cairan bening ataupun putih susu, tidak berbau, dan tidak disertai keluhan yang mengganggu. Salah satu terapi untuk mengurangi keputihan pada wanita usia subur adalah rebusan daun sirsak. Daun sirsak digunakan untuk mengurangi keputihan karena daun sirsak mengandung zat antiseptik yang dapat membunuh kuman, yaitu fenol, yang memiliki sifat antiseptik 5 kali lebih efektif dibandingkan fenol biasa (Fatmawati, Rustanti and Fatmawati, 2021).

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa Mayoritas keputihan pada wanita usia subur sebelum diberikan rebusan daun sirsak kategori tidak normal sebanyak 9 orang (80%) minoritas kategori normal sebanyak 6 orang (20%).

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa Mayoritas keputihan pada wanita usia subur sesudah diberikan rebusan daun sirsak kategori normal sebanyak 13 orang (86,7%), minoritas kategori tidak normal sebanyak 2 orang (13,3%).

Hasil penelitian dari uji Wilcoxon nilai Sig <0,05=0,035 maka H_0 di tolak dan H_a di terima. Hal ini menunjukkan ada hubungan pemberian rebusan daun sirsak terhadap tingkat keputihan pada wanita usia subur.

DAFTAR PUSTAKA

- Risnawati I. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keputihan Patologis Pada Wanita Usia Subur Yang Bekerja Di Pt Unilever. 2023;9:45–50.
- Suwanti S, Koto YM. Keputihan Pada Wanita Usia Subur Menggunakan Ekstrak Daun Sirsak. J Kebidanan Dan Kesehat Tradis. 2022;1(1).
- Ajarsai K. Hubungan Antara Pengetahuan Dengan Sikap Remaja Putri Yang Memiliki Keterbatasan Penglihatan Tentang Vulva Hygiene Di Slb-A Ykab Surakarta Tahun 2015. 2021;5(1):32–47.
- Yanti Ekasari¹, Eka Tri Wulandari², Sukarni³ Ha. Efektifitas Rebusan Daun Sirsak (*Annona Muricata* Linn) Pada Wus Dengan Masalah Patologis Keputihan Di Sukadadi Puskesmas Gedong Tataan

- Kabupaten Pesawaran Tahun 2024. 2017;94–104.
- Masloman Agista Pratiwi, D.H.C.Pangemanan, P.S.Anindita. Uji Daya Hambat Ekstrak Daun Sirsak (*Annona Murcata L .*) Terhadap Pertumbuhan Jamur *Candida Albicans*. *J Ilm Farm*. 2020;5(4):61–8.
- Ulfa. M. Pemberian Rebusan Daun Sirsak Untuk Mengurangi Keputihan Patologis Pada Wanita Usia Subur Di Pmb Wiwik Imurtini. *Hilos Tensados*. 2022;1:1–476.
- Rohadi D. Aktivitas Antimikosis Ekstrak Etanol Daun Sirsak (*Annona Muricata L.*). *Pharmaciana*. 2022;6(1):101–6.
- Mubarok N. Penerapan Rebusan Daun Sirsak Untuk Menurunkan Keputihan Patologis Pada Wanita Usia Subur. *Ekp*. 2024;13(3):1576–80.