



Homepage Journal: <https://jurnal.unismuhpalu.ac.id/index.php/JKS>

Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Tentang Penyuluhan Kesehatan Pembuangan Sampah yang Benar di Desa Bongohulawa Kabupaten Gorontalo

Increasing Community Knowledge About Health Counseling on Correct Waste Disposal in Bongohulawa Village, Gorontalo District

Sylva Flora Ninta Tarigan^{1*}, Juwita Suma², Rudolf Simatupang³

¹Jurusan Kesehatan Masyarakat, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo, Jl. Jendral Sudirman No.6, Gorontalo, Indonesia

²Poltekkes Gorontalo, Jl. Taman Pendidikan, Moodu, Kota Gorontalo, Indonesia

³Jurusan Teknik Industri, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Gorontalo, Jl. Jendral Sudirman No.6, Gorontalo, Indonesia

*Corresponding Author: E-mail: flora.tarigan@ung.ac.id

Artikel Pengabdian

Article History:

Received: 20 June, 2024

Revised: 25 June, 2024

Accepted: 16 July, 2024

Kata Kunci:

Pengetahuan;

Penyuluhan;

Sampah

Keywords:

Knowledge;

Counseling;

Waste

DOI: [10.56338/jks.v7i7.5619](https://doi.org/10.56338/jks.v7i7.5619)

ABSTRAK

Mengevaluasi tingkat pemahaman terhadap isi materi penyuluhan, maka diberikan beberapa pertanyaan terkait isi materi dengan adanya program pengabdian masyarakat yang berupa penyuluhan mengenai manajemen pembuangan sampah yang benar ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan warga tentang pengertian sampah, karakteristik sampah di lingkungan sekitar, pengelolaan sampah, perencanaan pengelolaan sampah yang baik dan benar di lingkungan sekitar, selain itu diharapkan semakin meningkatkan kesadaran warga kelurahan Bongohulawa akan bahaya yang bisa ditimbulkan akibat tidak membuang sampah ditempatnya. Lebih jauh, diharapkan kegiatan-kegiatan serupa dapat berdampak pada peningkatan kesadaran masyarakat Indonesia khususnya pada warga Bongohulawa

ABSTRACT

Evaluating the level of understanding of the content of the counseling material, several questions were asked regarding the content of the material. With the community service program in the form of counseling regarding correct waste disposal management, it is hoped that it can increase residents' knowledge about the meaning of waste, characteristics of waste in the surrounding environment, waste management, management planning, good and correct waste in the surrounding environment, apart from that it is hoped that it will further increase the awareness of Bongohulawa sub-district residents regarding the dangers that can arise due to not disposing of rubbish in their place. Furthermore, it is hoped that similar activities can have an impact on increasing awareness of the Indonesian people, especially Bongohulawa residents.

PENDAHULUAN

Kesehatan merupakan hak asasi manusia dan investasi untuk keberhasilan pembangunan bangsa. Untuk itu perlu diselenggarakan pengembangan kesehatan secara menyeluruh agar terwujud masyarakat yang sehat. Dengan Adanya kegiatan ini tidak menutup kemungkinan pula dapat menjadi

contoh yang baik bagi pihak-pihak lain, karena masalah kesehatan yang global merupakan tanggung jawab semua pihak bukan hanya tanggung jawab dari sebagian maupun pihak tertentu. Tujuan dari kegiatan ini adalah memberikan informasi dasar kesehatan kepada masyarakat khususnya tentang “Peningkatan Pengetahuan Masyarakat tentang Penyuluhan Kesehatan Mengenai Manajemen Pembuangan Sampah yang Benar”. Kegiatan pengabdian masyarakat ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang manajemen pembuangan sampah yang benar di puskesmas dalam penyuluhan tersebut diharapkan Masyarakat bisa membedakan sampah organik, plastik dan kertas serta memilah sampah untuk bisa dimanfaatkan sebagai kerajinan tangan. Tujuan umum dari kegiatan PKM ini adalah Peningkatan Pengetahuan Masyarakat tentang Penyuluhan Kesehatan Mengenai Manajemen Pembuangan Sampah yang Benar Tujuan Khusus Meningkatkan pengetahuan dan kesadaran masyarakat tentang pengetahuan masyarakat, Meningkatkan Penyuluhan masyarakat tentang manfaat Pembuangan sampah, Meningkatkan keterampilan masyarakat dalam Mengelola sampah.

METODE PELAKSANAAN

Persiapan dan Pembekalan. Persiapan awal yang dilakukan dalam pelaksanaan kegiatan ini adalah dengan memberikan bimbingan teknis terlebih dahulu kepada mahasiswa baik secara teori maupun praktiknya. Selain itu, juga melakukan persiapan alat dan bahan yang akan digunakan dalam kegiatan pelaksanaan PKM. Uraian Kegiatan Penyuluhan, pemateri memperkenalkan diri terlebih dahulu kemudian mencoba menggali pengetahuan dasar pengelolaan sampah. Pemateri mengajukan beberapa pertanyaan mengenai pengertian sampah, karakteristik sampah di lingkungan sekitar, pengelolaan sampah, perencanaan pengelolaan sampah yang baik dan benar di lingkungan sekitar. Setelah menggali pengetahuan dasar kemudian pemateri mulai memaparkan materi pendidikan kesehatan mengenai manajemen pembuangan sampah yang baik. Selama kegiatan penyuluhan berlangsung tampak peserta antusias dan memperhatikan isi materi penyuluhan. Kegiatan pemberian materi berlangsung selama kurang lebih 45 menit dan diakhir sesi pemateri memberikan kesempatan kepada peserta untuk mengajukan pertanyaan terkait materi yang telah disampaikan. Didapatkan 3 pertanyaan dari peserta penyuluhan terkait isi materi. Setelah menjawab pertanyaan dari peserta, pemateri melakukan evaluasi terkait pemberian materi yang telah disampaikan dengan cara memberikan pertanyaan dan memberikan kesempatan kepada peserta untuk menjawab pertanyaan tersebut. Peserta yang mampu menjawab pertanyaan mendapatkan *door prize* sebagai tanda apresiasi dan setelah itu kegiatan penyuluhan ditutup dengan kegiatan foto bersama antara pemateri dengan warga peserta penyuluhan.

Adapun kendala yang dijumpai selama proses kegiatan penyuluhan adalah warga didominasi ibu rumah tangga yang mempunyai balita, sehingga perlu tenaga ekstra untuk membuat mereka tetap memperhatikan pemberian materi. Pendidikan kesehatan (penyuluhan) tentang manajemen pembuangan sampah yang benar terlaksana dengan baik, bahkan para peserta terlihat antusias dan mengharapkan kegiatan penyuluhan dapat berlanjut dengan pemberian materi yang lainnya terutama terkait pengelolaan dan pemanfaatan daur ulang sampah.

HASIL PENGABDIAN

Bentuk Kegiatan

Kegiatan pengabdian masyarakat. Kegiatan yang dilaksanakan meliputi penyuluhan kesehatan mengenai manajemen pembuangan sampah yang baik.

Kegiatan penyuluhan kesehatan mengenai manajemen pembuangan sampah yang baik dilakukan melalui tahapan sebagai berikut :

1. Persiapan kegiatan meliputi :

- Kegiatan survei tempat pengabdian masyarakat
- Permohonan ijin kegiatan pengabdian masyarakat
- Pengurusan administrasi (surat-menyurat)
- Persiapan alat dan bahan serta akomodasi
- Persiapan tempat untuk pendidikan kesehatan (penyuluhan) yaitu di aula dalam puskesmas

2. Kegiatan pendidikan kesehatan (penyuluhan) meliputi :

- Pembukaan dan perkenalan menjadi sasaran kegiatan.
- Penyuluhan mengenai pengertian sampah, karakteristik sampah di masyarakat, pengelolaan sampah, perencanaan pengelolaan sampah yang baik dan benar di masyarakat.
- Sesi diskusi/tanya jawab dengan peserta penyuluhan kesehatan mengenai manajemen pembuangan sampah yang baik.

3. Penutupan

- Pemberian door prize bagi peserta yang mampu menjawab pertanyaan
- Foto bersama dengan peserta penyuluhan
- Pembuatan laporan kegiatan pengabdian masyarakat

Sasaran Kegiatan

Sasaran dalam kegiatan penyuluhan adalah masyarakat sekitar yang berada di kelurahan

Kegiatan pengabdian ini dilaksanakan pada bulan Mei 2014. Hasil penyuluhan diharapkan dapat memberikan dampak positif bagi masyarakat terutama untuk kesadaran dan kesehatan masyarakat.

Output dan Outcome

Output yang didapat dari kegiatan pengabdian masyarakat ini diantaranya adalah :

- a. Masyarakat yang diberikan pendidikan kesehatan (penyuluhan) mengenai pengertian sampah, karakteristik sampah di lingkungan, pengelolaan sampah, perencanaan pengelolaan sampah yang baik dan benar di lingkungan sekitar.
- b. Dari hasil penyuluhan, masyarakat memahami mengenai isi materi dan di akhir sesi diberikan waktu tanya jawab. Didapatkan beberapa pertanyaan dari warga diantaranya :
 - 1) Bagaimanakah cara membedakan sampah organik dan non organik?
 - 2) Bagaimana cara mendaur ulang sampah agar bermanfaat?
 - 3) Bagaimana sebaiknya bentuk tempat sampah yang baik?

Untuk mengevaluasi tingkat pemahaman warga terhadap isi materi penyuluhan, maka diberikan beberapa pertanyaan terkait isi materi penyuluhan dan warga dipersilahkan untuk menjawab. Warga yang berhasil menjawab pertanyaan dengan benar diberikan door prize sebagai tanda apresiasi. Sedangkan outcome yang didapatkan diantaranya adalah :

- a. Dengan adanya program pengabdian masyarakat yang berupa penyuluhan mengenai manajemen pembuangan sampah yang benar ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan warga tentang pengertian sampah, karakteristik sampah di lingkungan sekitar, pengelolaan sampah, perencanaan pengelolaan sampah yang baik dan benar di lingkungan sekitar., selain itu diharapkan semakin meningkatkan kesadaran warga akan bahaya yang bisa ditimbulkan akibat tidak membuang sampah ditempatnya.
- b. Lebih jauh, diharapkan kegiatan-kegiatan serupa dapat berdampak pada peningkatan kesadaran masyarakat Indonesia khususnya pada warga dapat ikut aktif menjaga kebersihan dan kesehatan lingkungan.
- c. Jurusan kesehatan masyarakat semakin dikenal sebagai institusi yang mempunyai kepedulian terhadap permasalahan masyarakat.

Deskripsi Proses Kegiatan

Kegiatan pendidikan kesehatan (penyuluhan) tentang manajemen pembuangan sampah yang benar secara umum berjalan dengan lancar. Sebelum melakukan kegiatan penyuluhan, pemateri memperkenalkan diri terlebih dahulu kemudian mencoba menggali pengetahuan dasar pengelolaan sampah. Pemateri mengajukan beberapa pertanyaan mengenai pengertian sampah, karakteristik sampah di lingkungan sekitar, pengelolaan sampah, perencanaan pengelolaan sampah yang baik dan benar di lingkungan sekitar. Setelah menggali pengetahuan dasar kemudian pemateri mulai memaparkan materi pendidikan kesehatan mengenai manajemen pembuangan sampah yang baik. Selama kegiatan penyuluhan berlangsung tampak peserta antusias dan memperhatikan isi materi penyuluhan. Kegiatan pemberian materi berlangsung selama kurang lebih 45 menit dan diakhir sesi pemateri memberikan kesempatan kepada peserta untuk mengajukan pertanyaan terkait materi yang telah disampaikan. Didapatkan 3 pertanyaan dari peserta penyuluhan terkait isi materi. Setelah menjawab pertanyaan dari peserta, pemateri melakukan evaluasi terkait pemberian materi yang telah disampaikan dengan cara memberikan pertanyaan dan memberikan kesempatan kepada peserta untuk menjawab pertanyaan tersebut. Peserta yang mampu menjawab pertanyaan mendapatkan *door prize* sebagai tanda apresiasi dan setelah itu kegiatan penyuluhan ditutup dengan kegiatan foto bersama antara pemateri dengan warga peserta penyuluhan. Adapun kendala yang dijumpai selama proses kegiatan penyuluhan adalah warga didominasi ibu rumah tangga yang mempunyai balita, sehingga perlu tenaga ekstra untuk membuat mereka tetap memperhatikan pemberian materi.

Keberlanjutan Program Kegiatan

Pendidikan kesehatan (penyuluhan) tentang manajemen pembuangan sampah yang benar terlaksana dengan baik bahkan para peserta terlihat antusias dan mengharan kegiatan penyuluhan dapat berlanjut dengan pemberian materi yang lainnya terutama terkait pengelolaan dan pemanfaatan daur ulang sampah.

Ketua RT maupun RW dan kadernya juga mengharapkan akan adanya kegiatan yang berkelanjutan sehingga semakin dapat meningkatkan pengetahuan warga

Rekomendasi Rencana Tindak Lanjut

Berdasarkan evaluasi dan monitoring yang dilakukan maka rekomendasi yang kami ajukan bagi kegiatan ini adalah :

1. Kegiatan serupa seharusnya dilaksanakan secara kontinyu untuk meningkatkan pengetahuan dan

kewaspadaan para warga terutama mengenai pengelolaan sampah. Kegiatan dapat berupa penyuluhan secara berkelanjutan kepada seluruh warga

2. Diadakan kerjasama dengan instansi yang memiliki pengalaman dalam daur ulang sampah.

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat tentang Peningkatan Pengetahuan Masyarakat tentang Penyuluhan Kesehatan Mengenai Manajemen Pembuangan Sampah yang Benar telah terlaksana dengan baik dan lancar.

SARAN

Kegiatan pengabdian seperti ini dapat dilakukan secara rutin baik di lokasi yang sama maupun di lokasi yang berbeda dengan sasaran masyarakat yang benar-benar membutuhkan pelayanan kesehatan.

DAFTAR PUSTAKA

- ArdiyantoDwi, 2015. Dampak Sampah Terhadap Lingkungan dan Masyarakat. Jurnal. <http://www.perawatilmiah.com/2015/11/dampak-sampah-terhadap-lingkungan-dan.html>. Diakses tanggal 3 April 2018
- Arifin, H. 2009. Pasar Tradisional Versus Pasar Modern. <http://hilmiarifin.com/pasar-tradisional-vs-pasar-modern/>. Diakses tanggal 4 April 2018 Depkes, RI. 1987.
- Pedoman Bidang Studi Pembuangan Sampah , Akademi Penilik Kesehatan Teknologi Sanitasi (APKTS). Jakarta : Proyek Pengembangan Pendidikan Tenaga Sanitasi Pusat Departemen Kesehatan
- DihatriRia, 2013. Gambaran Pengetahuan Ibu Rumah Tangga Tentang Pengelolaan Sampah. Karya Tulis Ilmiah. <http://balitbang.pemkomedan.go.id/tinymcpuk/gambar/file/ria.pdf>. Diakses tanggal 2 April 2018.
- FitrianaAyu C., 2013. Pengelolaan Sampah Pasar Tradisional & Partisipasi Pedagang Pasar Dengan Kebersihan Lingkungan Pasar. Skripsi. <http://repository.unej.ac.id/bitstream/handle/123456789/1770/Fitriana.pdf> Diakses tanggal 2 April 2018
- Kepmenkes, 2008. Tentang Pedoman Penyelenggaraan Pasar Sehat. <http://www.apphami.or.id/dev/wp-content/upload/KMK-no-519-ttg-Pedoman-Penyelenggaraan-Pasar-Sehat.pdf> diakses tanggal 18 April 2018
- Maryanti, Kris. 2007. Studi Deskriptif Kondisi Fasilitas Sanitasi Lingkungan Pasar Banjaran Di Kabupaten Tegal. Jurnal Ilmu Kesehatan.<http://eprints.undip.ac.id/29169/1/3216.pdf>. Diakses tanggal 3 April 2018.
- Nazir, Moh. 2003. Metode Penelitian. Cetakan V. Jakarta : Penerbit Ghalia Indonesia
- Notoatmodjo Soekijo, 2003. Pengertian Dan Karakteristik Sampah. <https://www.slideshare.net/normazingiber/1-pengertian-dan-karakteristik-sampah>. Diakses tanggal 3 April 2018
- Nugroho Panji, 2013. Panduan Membuat Pupuk Kompos Cair. Jakarta: Pustaka baru Press.
- Nurhidayat, Setyo Purwendro. 2010. Mengolah Sampah Untuk Pupuk dan Pestisida Organik, Penebar Swadaya, Jakarta.
- Riadi Muchlisin, 2015. Pengertian, Jenis, Dan Smpak Sampah. <https://www.kajianpustaka.com/2015/02/pengertian-jenis-dan-dampak-sampah.html>. Diakses tanggal 3 April 2018
- Soemirat S. Juli, 2006. Kesehatan Lingkungan.Yogyakarta : Penerbit Buku Gajah Mada University Press.
- Sulistiyorini Lilis, 2005, Pengelolaan Sampah Dengan Cara Menjadikannya Kompos. Jurnal vol 2. <https://media.neliti.com/media/publications/pengelolaan-sampah-dengan-cara-menjadikannya-kompos.pdf>. Diakses tanggal 3 April 2018

Widodo Tri, 2013. Studi Tentang Peranan Unit Pasar Dalam Pengelolaan Sampah Di Pasar Merdeka Kota Samarinda. <http://ejournal.an.fisip-unmul.ac.id/site/wp-content/uploads/2013/02/Jurnal-terbaru.pdf> . Diakses tanggal 3 April 201