



Gambar 1. Skrining Gula Darah sewaktu dan pemeriksaan Lain



Gambar 2 Kelas Edukasi

Pada pengabdian ini rata-rata peserta pengabdian adalah perempuan, dimana faktor resiko terjadinya DM lebih berisiko perempuan dibandingkan dengan laki-laki. Dimana perempuan yang berusia > 40 tahun lebih berisiko dibandingkan laki-laki, karena adanya pengaruh hormonal (Diriba, Bekuma, and Bobo 2020). Berdasarkan hasil pengabdian ini dengan melakukan *scrining* dengan mendapatkan beberapa masyarakat teridentifikasi beberapa predictor diabetes mellitus seperti banyak masyarakat mengalami hipertensi, obesitas dan prediabetes. Beberapa prediktor muncul disebabkan karena factor gaya hidup sehingga menimbulkan manajemen diri pada pasien Diabetes mellitus tidak terkontrol (Rautio et al. 2013).

Dalam pengabdian masyarakat dengan beberapa menggunakan kelas edukasi dengan pemberian modul pintar dengan kelas edukasi dijadikan sebagai bentuk Penyuluhan tentang pencegahan DM dengan bertujuan memaksimalkan menyebarluaskan informasi, menanamkan keyakinan pada masyarakat agar meningkat kesadarannya, pengetahuannya sehingga dapat melaksanakan anjuran yang telah disampaikan (Yeh et al. 2018). Pendidikan kesehatan adalah upaya sistematis untuk memberikan pengetahuan, keterampilan, dan pemahaman kepada individu atau kelompok masyarakat tentang cara menjaga dan meningkatkan kesehatan mereka. Tujuan utama dari pendidikan kesehatan adalah untuk memberikan informasi yang relevan tentang gaya hidup sehat, mencegah penyakit, mengatasi masalah kesehatan tertentu, dan mempromosikan perilaku sehat dalam masyarakat (Khair et al. 2020; Leung et al. 2018; Zainuddin et al. 2023). Pemilihan metode serta media yang tepat dapat berpengaruh terhadap keberhasilan kegiatan Selain mendapatkan materi penyuluhan melalui kampanye kesadaran masyarakat juga mendapat media pembelajaran dalam bentuk modul edukasi. Modul yang memang dijadikan sebagai media diharapkan mampu untuk merubah manajemen diri masyarakat untuk mampu mengaplikasikan edukasi yang diberikan.

KESIMPULAN

Pengabdian masyarakat yang melibatkan Kampanye Kesadaran dan Screening Prediktor Gula Darah (Pradiabetes) melalui Kelas Edukasi di Kabupaten Takalar telah memberikan kontribusi positif dalam meningkatkan perilaku adaptif masyarakat terkait dengan risiko diabetes. Beberapa hasil utama yang dapat disimpulkan adalah:

1. Kesadaran Masyarakat: Melalui kampanye kesadaran, masyarakat di Kabupaten Takalar memiliki pemahaman yang lebih baik tentang risiko diabetes dan pentingnya mengelola faktor risiko mereka.
2. Penilaian Risiko: Penyediaan kuesioner risiko diabetes membantu masyarakat dalam menilai risiko mereka secara lebih akurat, yang pada gilirannya memungkinkan mereka untuk mengambil tindakan preventif lebih efektif.
3. Edukasi: Kelas edukasi memberikan platform penting bagi masyarakat untuk mendapatkan pengetahuan lebih lanjut tentang diabetes, diet sehat, olahraga, dan pengelolaan stres. Ini telah meningkatkan pemahaman mereka tentang cara mengadopsi perilaku sehat.
4. Skrining: Proses skrining prediktor gula darah telah membantu dalam mendeteksi kasus prediabetes secara dini, sehingga tindakan pencegahan dapat dilakukan lebih awal.

SARAN

1. Jika seseorang ditemukan memiliki kadar gula darah tinggi selama pemeriksaan, pastikan ada proses tindak lanjut yang efektif. Ini bisa berarti mengarahkan mereka ke puskesmas atau dokter untuk evaluasi lebih lanjut.
2. Program pengabdian ini harus dijadwalkan secara berkala untuk memastikan kesadaran dan pendekatan edukatif tetap berkelanjutan.
3. Evaluasi Hasil: Penting untuk terus memantau dampak program dan mengukur peningkatan perilaku adaptif serta penurunan risiko diabetes pada masyarakat Kabupaten Takalar.

4. Keterlibatan Lebih Banyak: Melibatkan lebih banyak pihak, termasuk fasilitas kesehatan setempat, organisasi masyarakat, dan pemangku kepentingan lainnya, dapat memperkuat dampak positif kampanye.
5. Penyuluhan Lanjutan: Selain kelas edukasi, penyuluhan tambahan dapat memberikan informasi terbaru tentang perkembangan terkini dalam manajemen diabetes dan gaya hidup sehat.
6. Kolaborasi: Mendorong kerja sama dengan institusi pendidikan, peneliti, dan pihak berwenang dapat membantu dalam pengembangan program yang lebih komprehensif.

Dengan menjalankan kampanye kesadaran dan edukasi yang berkelanjutan, serta melakukan skrining secara teratur, Kabupaten Takalar dapat terus meningkatkan perilaku adaptif masyarakat dan mengurangi angka kasus diabetes di komunitas mereka.

DAFTAR PUSTAKA

- ADA. 2019. 42 Diabetes Care 2. *Classification and Diagnosis of Diabetes: Standards of Medical Care in Diabetesd2019*.
- Aroda, Vanita R., and Robert Ratner. 2008. "Approach to the Patient with Prediabetes." *Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism* 93(9): 3259–65.
- Barkoudah, Ebrahim, and Larry A. Weinrauch. 2015. "Screening for Type 2 Diabetes Mellitus." *Annals of Internal Medicine* 163(9): 726.
- Burkart, Sarah et al. 2020. "The Impact of a Randomized Controlled Trial of a Lifestyle Intervention on Postpartum Physical Activity among At-Risk Hispanic Women: Estudio PARTO." *PLoS One* 15(7).
- Diriba, Dereje Chala, Tariku Tesfaye Bekuma, and Firew Tekle Bobo. 2020. "Predictors of Self-Management Practices among Diabetic Patients Attending Hospitals in Western Oromia, Ethiopia." *PLoS One* 15(5).
- Ghisi, Gabriela Lima de Melo et al. 2020. "Effectiveness of an Education Intervention Associated with an Exercise Program in Improving Disease-Related Knowledge and Health Behaviours among Diabetes Patients." *Patient Education and Counseling* (2019).
- Jonas, Daniel E. et al. 2022. "Screening for Prediabetes and Type 2 Diabetes in Children and Adolescents: Evidence Report and Systematic Review for the US Preventive Services Task Force." *Jama* 328(10): 968–79.
- Khair, Zara et al. 2020. "Health Education Improves Referral Compliance of Persons with Probable Diabetic Retinopathy: A Randomized Controlled Trial." *PloS one* 15(11): e0242047.
- Leung, Angela Y.M. et al. 2018. "Improving Health Literacy and Medication Compliance through Comic Books: A Quasi-Experimental Study of Chinese Community-Dwelling Older Adults." *Global Health Promotion* 25(4): 67–78.
- Matteo Ciccone, Marco. 2014. "Endothelial Function in Pre-Diabetes, Diabetes and Diabetic Cardiomyopathy: A Review." *Journal of Diabetes & Metabolism* 05(04).
- Rautio, Nina et al. 2013. "Predictors of Success of a Lifestyle Intervention in Relation to Weight Loss and Improvement in Glucose Tolerance among Individuals at High Risk for Type 2 Diabetes: The FIN-D2D Project." *Journal of primary care & community health* 4(1): 59–66.
- Silva, Marco Antonio Vieira da et al. 2018. "Impact of Implementation Intentions on Physical Activity Practice in Adults: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Clinical Trials." *PLoS One* 13(11).
- Yeh, Jue-Zong et al. 2018. "Disease-Specific Health Literacy, Disease Knowledge, and Adherence

Behavior among Patients with Type 2 Diabetes in Taiwan.” *BMC Public Health* 18.
Zainuddin et al. 2023. “The Application of Social Cognitive Theory (SCT) to the MHealth Diabetes Physical Activity (PA) App to Control Blood Sugar Levels of Type 2 Diabetes Mellitus (T2DM) Patients in Takalar Regency.” *Journal of Public Health Research* 12(2).