

---

## Penyuluhan Kesehatan, Pembagian Masker dan Pemasangan Poster Pencegahan Covid-19 di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah

### *Health counseling, Distribution of Masks and Installation of Covid-19 Prevention Posters at the Undata Hospital in Central Sulawesi Province*

<sup>1</sup>Sadli Syam\*, <sup>1</sup>Arwan, <sup>2</sup>Muhammad Sabri Syahrir, <sup>2</sup>Muhammad Aji Satria, <sup>3</sup>Muhammad Rizki Ashari

<sup>1</sup>Departemen Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku FKM Untad

<sup>2</sup>Departemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja FKM Untad

<sup>3</sup>Departemen Administrasi dan Kebijakan Kesehatan FKM Untad

(\*Email Korespondensi: [sadlisyam.pk@gmail.com](mailto:sadlisyam.pk@gmail.com))

---

#### Abstrak

Coronavirus Disease 2019 atau biasa dikenal dengan Covid-19, telah mengancam kesehatan global dan membuat kekhawatiran di seluruh dunia. Covid-19 merupakan penyakit yang penyebarannya sangat cepat dan mewabah di beberapa Negara. Upaya pencegahan covid-19 dilakukan pemerintah melalui Kementerian Kesehatan dengan menginstruksikan kesadaran dan kepatuhan dalam penggunaan masker ketika di luar. Tujuan pengabdian ini yaitu mampu meningkatkan pengetahuan masyarakat terkait dengan covid-19 untuk beraktifitas baru dalam patron new normal. Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat dilakukan dengan memberikan penyuluhan kesehatan, pembagian masker dan pemasangan poster pencegahan Covid-19 di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah. Berdasarkan hasil kegiatan yang dilakukan menunjukkan bahwa masih banyak pengunjung di area RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah yang tidak menggunakan masker di area Rumah Sakit. Disarankan pada pihak Rumah Sakit agar lebih memperketat peraturan terkait penggunaan masker di area Rumah Sakit.

**Kata Kunci:** Penyuluhan Kesehatan; Covid-19; Rumah Sakit

---

#### Abstract

Coronavirus Disease 2019 or commonly known as Covid-19, has threatened global health and created concern throughout the world. Covid-19 is a disease that spreads very quickly and is endemic in several countries. Efforts to prevent Covid-19 are carried out by the government through the Ministry of Health by instructing awareness and compliance in using masks when outside. The purpose of this service is to be able to increase public knowledge related to Covid-19 for new activities in the new normal patron. The implementation of community service activities was carried out by providing health education, distributing masks and installing Covid-19 prevention posters at the Undata Hospital in Central Sulawesi Province. Based on the results of the activities carried out, it shows that there are still many visitors in the Undata Hospital area of Central Sulawesi Province who do not use masks in the Hospital area. It is suggested to the Hospital to tighten the rules regarding the use of masks in the Hospital area.

**Keywords:** Health Extension; Covid-19; Hospital

---

## PENDAHULUAN

*Coronavirus Disease 2019* atau biasa dikenal dengan Covid-19, telah mengancam kesehatan global dan membuat kekhawatiran di berbagai negara (1). Covid-19 merupakan penyakit yang penyebarannya sangat cepat dan mewabah di beberapa negara (2). Kasus ini ditetapkan sebagai kejadian pandemic global oleh *World Health Organization* pada tahun 2020 (3). Covid-19 merupakan penyakit infeksi pernapasan akut yang disebabkan oleh *coronavirus strain severe acute respiratory syndrome coronavirus 2 (SARS-CoV-2)* menginfeksi saluran pernapasan dan merupakan penyakit yang menular (4). Cara transmisi virus SARS-CoV-2 adalah melalui transmisi kontak, baik melalui kontak langsung seperti terkena air liur atau air saluran pernafasan dari orang yang terinfeksi pada saat orang tersebut berbicara, batuk, dan bersin. Maupun melalui kontak tidak langsung seperti seseorang mengalami kontak dengan benda atau permukaan yang terkontaminasi oleh orang yang terinfeksi dan kemudian menyentuh mata, hidung atau mulut (5) (6).

Terhitung sejak Presiden Jokowi mengumumkan warga negara Indonesia yang terjangkit virus corona pada tanggal 2 maret 2020 sebanyak 2 orang, rupanya menjadi kekhawatiran sendiri bagi bangsa Indonesia yang sampai saat ini semakin meningkat penyebaran virus tersebut di Indonesia dan diikuti dengan kematian (7). Virus yang berasal dari Wuhan China ini ternyata sudah meluas ke sejumlah negara di dunia. Virus corona ini sudah menginfeksi lebih dari 120 negara di dunia dengan kurang lebih 140.000 orang yang terkena dan korban mencapai 5.000 lebih orang yang meninggal.

Upaya pencegahan Covid-19 dilakukan pemerintah melalui Kementerian Kesehatan dengan menginstruksikan kesadaran dan kepatuhan dalam penggunaan masker ketika di luar. Hal ini perlu dilakukan karena Covid-19 dapat dengan mudah ditularkan melalui jalur pernapasan dan melalui kontak dengan permukaan yang terkontaminasi (8). Pembagian masker merupakan salah satu dukungan membantu pemerintah dalam mencegah penyebaran COVID-19 dengan menyadarkan masyarakat untuk patuh menggunakan masker pada saat melakukan kegiatan di luar rumah (5). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia menetapkan pedoman pencegahan dan pengendalian Covid-19 di masyarakat diantaranya *physical distancing*, menjaga kebersihan tangan, etika batuk/bersin, pemakaian masker, pembatasan aktivitas luar rumah, memastikan akses kebersihan tangan di fasilitas umum dan pusat transportasi dengan menyiapkan fasilitas cuci tangan (9).

Observasi awal yang dilakukan di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah didapatkan bahwa masih banyak keluarga pasien ataupun masyarakat yang ada disekitaran rumah sakit yang tidak mematuhi peraturan yang dibuat oleh pemerintah yakni menggunakan masker saat bepergian ataupun menjaga protikol kesehatan sesuai arahan Menteri Kesehatan Republik Indonesia. Berdasarkan permasalahan di atas maka peneliti tertarik untuk melakukan penyuluhan kesehatan, pembagian masker dan pemasangan poster pencegahan covid-19 di RSUD Undata provinsi Sulawesi Tengah

## METODE

Kegiatan pengabdian ini diawali dengan melakukan penyuluhan kesehatan, membagikan masker dan pemasangan poster pencegahan covid-19 yang keseluruhannya ditujukan untuk keluarga, pengunjung dan masyarakat yang ada di sekitaran RSUD Undata Kota Palu. Kegiatan ini akan dilaksanakan pada bulan Maret tahun 2022 di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah. Untuk melihat keberhasilan program akan ditinjau dari kesadaran masyarakat setelah dilakukan program pengabdian di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah melalui kegiatan promosi kesehatan.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

Adapun hasil dan pembahasan dari penyuluhan kesehatan, pembagian masker dan pemasangan poster pencegahan Covid-19 di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah adalah sebagai berikut:

### Tahap Persiapan

Persiapan yang dilakukan dalam perencanaan kegiatan ini dimulai dari meminta izin kepada pihak RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah untuk melakukan kegiatan penyuluhan kesehatan, pembagian masker serta pemasangan poster pencegahan Covid-19. Setelah mendapatkan izin, kemudian bersama dengan tim turun untuk melakukan survey awal untuk mendapatkan gambaran masalah yang ada di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah. Dalam kegiatan ini, didapatkan hasil permasalahan antara lain banyaknya pengunjung Rumah Sakit yang tidak menggunakan masker saat

berada di area Rumah Sakit serta belum banyaknya poster pencegahan Covid-19 yang ada di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah.

### **Tahap pelaksanaan**

Kegiatan dilakukan kepada sasaran dari kegiatan ini yaitu pengunjung RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah yang tidak menggunakan masker dengan memberikan edukasi mengenai kegunaan penggunaan masker serta dilanjutkan dengan pembagian masker bagi pengunjung rumah sakit.



Selain itu, pemasangan poster Covid-19 di RSUD bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan pengunjung Rumah Sakit Undata Provinsi Sulawesi Tengah terkait bahaya penularan Covid 19 serta penyakit lainnya serta pentingnya menggunakan masker di area Rumah Sakit.

### **KESIMPULAN**

Penelitian ini menyimpulkan bahwa dari pelaksanaan kegiatan penyuluhan kesehatan, pembagian masker dan pemasangan poster pencegahan Covid-19 di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah, disimpulkan bahwa masih banyak pengunjung di area RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah yang tidak menggunakan masker di area Rumah Sakit. Selain itu, masih banyak area di Rumah Sakit yang belum terpasang poster terkait dengan pencegahan Covid-19.

### **SARAN**

Disarankan pada pihak Rumah Sakit agar lebih memperketat peraturan terkait penggunaan masker di area Rumah Sakit.

### **DAFTAR PUSTAKA**

1. Pan L, Mu MI, Yang P, Sun Y, Wang R, Yan J, et al. Clinical characteristics of COVID-19 patients with digestive symptoms in Hubei, China: a descriptive, cross-sectional, multicenter study. *Am J Gastroenterol*. 2020;115.
2. Yuzar DN. Penyakit menular dan wabah penyakit covid-19. 2020;
3. Organization WH. WHO guideline on use of ferritin concentrations to assess iron status in populations. World Health Organization; 2020.
4. Prakoeswa FRS. Dasamuka Covid-19. *Medica Hosp J Clin Med*. 2020;7(1A):231–40.
5. Jamilatun M, Mutmainah AN. Edukasi Pencegahan Covid-19 Dan Pembagian Masker Di Wilayah Kampung Kroyo, Karangmalang, Sragen. *J Pengabd Masy Dan Inov*. 2021;1(2):247–54.
6. Rajindra R, Anggareni RN, Yani A, Akkas N. Economic Recovery in the Aftermath of Earthquake, Tsunami, and Liquefaction disaster during the COVID 19 Pandemic Situation. *Talent Dev Excell*. 2020;12(1).
7. Setiati S, Azwar MK. COVID-19 and Indonesia. *Acta Med Indones*. 2020;52(1):84–9.
8. Beiu C, Mihai M, Popa L, Cima L, Popescu MN. Frequent hand washing for COVID-19 prevention can cause hand dermatitis: management tips. *Cureus*. 2020;12(4).
9. Kemenkes RI. Situasi Terkini Perkembangan Novel Corona virus (Covid 19). Jakarta Direktorat Pencegah dan Pengendali penyakit. 2020;